

Speiseplan Große Kreisstadt
16.03.2026 - 19.03.2026
Friedrichshagen/Fils

Tag

Vegetarisch
-fleischlos-

Vollkost
-Fleisch oder Fisch-

Montag	Frische Pasta mit Gorgonzola, Kirschtomaten und Parmesan (c, a1, g, i, 5) Kann Spuren von (c) enthalten.	Puten geschnetzeltes Asia Style mit Gemüse und Reis (a1, g, 10, 2, 5)
Dessert	Dessert Überraschung (a1, c, g, 10, 2)	
Dienstag	Gemüseschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Salat (a1, f, g, i, 10, 5)	Ragout vom geschmorten Rind mit gemüse und Spätzle (a1, g, i)
Dessert	Mars Riegel (a1, c, 10, 16, 2)	
Mittwoch	Gemüse-Maultaschen-Auflauf mit Kartoffeln, Tomatensoße und Käse überbacken mit Salat (c, a1, g, i, 11)	Penne Pasta mit Safran Soße, Zucchini, Tomaten, Putenschinken und Parmesa (a1, g, 5)
Dessert	Kirsch-ragout mit Vanillesoße (a1, g, 10, 4)	
Donnerstag	Fitness Bowl mit Salat, Cous-Cous, Avocado, Hummus, Ei, Joghurt und Mozzarella (a1, c, g)	Geflügel Geschnetzeltes in Rahmsoße mit Bandnudeln (a1, g, 5)
Dessert	Marmor Blechkuchen (a1, c, g, 10)	

Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang