

Speiseplan Große Kreisstadt
02.02.2026 - 05.02.2026
Friedrichshagen/Fils

Tag

Vegetarisch
-fleischlos-

Vollkost
-Fleisch oder Fisch-

Montag	Tortellini mit Riccottafüllung in Käse-Sahnesoße und Salat (c, a1, g, i, 5, 11)	Würstle Gulasch (Pute u. Rind) mit Gemüse und Brötchen (a1, c, g, i, 2, 3, 5)
Dessert	Dessert Überraschung (a1, c, g, 10, 16, 2)	
Dienstag	Kartoffel-Lauch-Eintopf mit frischem Brötchen und Dessert (a1, i, j)	Gefüllte Paprika mit Rindfleisch und Quinoa mit Käse überbacken mit Rahmkartoffeln (i, 10, 2)
Dessert	Blechkuchen (a1, c, g, 10)	
Mittwoch	1001 Nacht Bowl mit Salat, Hummus, Cous-Cous, Aubergine, Granatapfel, Falaffel, Gemüse und Joghurt (a1, c, f, g, 2, 5)	Mails Poulardeburst mit Gemüse, Kartoffeln und Soße (a1, c, g, i)
Dessert	Panna Cotta mit Fruchsoße (g, 10)	
Donnerstag	Pasta mit Rahmspinat und Salat (c, a1, g, i, 5) Kann Spuren von (c) enthalten.	Bandnudeln mit Lachs in Kräuter-Sahne-Soße und Parmesan (c, a1, g, i, 5) Kann Spuren von (c) enthalten.
Dessert	Schokoladen Dounat (a1, g, 10, 2)	

Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang