

**Speiseplan** Große Kreisstadt  
**02.02.2026 - 05.02.2026** gen/Fils

Tag	Vegetarisch -fleischlos-	Vollkost -Fleisch oder Fisch-
<b>Montag</b>  Inhaltsstoffe	Tortellini mit Ricottafüllung in Käse-Sahnesoße und Salat (c, a1, g, i, 5, 11)	Würstle Gulasch (Pute u. Rind) mit Gemüse und Brötchen (a1, c, g, i, 2, 3, 5)
<b>Dessert</b>	Dessert Überraschung	(a1, c, g, 10, 16, 2)
<b>Dienstag</b>  Inhaltsstoffe	Kartoffel-Lauch-Eintopf mit frischem Brötchen und Dessert (a1, i, j)	Gefüllte Paprika mit Rindfleisch und Quinoa mit Käse überbacken mit Rahmkartoffeln (i, 10, 2)
<b>Dessert</b>	Blechkuchen	(a1, c, g, 10)
<b>Mittwoch</b>  Inhaltsstoffe	1001 Nacht Bowl mit Salat, Hummus, Cous-Cous, Aubergine, Granatapfel, Falaffel, Gemüse und Joghurt (a1, c, f, g, 2, 5)	Mails Poulardeburst mit Gemüse, Kartoffeln und Soße (a1, c, g, i)
<b>Dessert</b>	Panna Cotta mit Fruchtsoße	(g, 10)
<b>Donnerstag</b>  Inhaltsstoffe	Pasta mit Rahmspinat und Salat (c, a1, g, i, 5)  Kann Spuren von (c) enthalten.	Bandnudeln mit Lachs in Kräuter-Sahne-Soße und Parmesan (c, a1, g, i, 5)  Kann Spuren von (c) enthalten.
<b>Dessert</b>	Schokoladen Dounat	(a1, g, 10, 2)

Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang