**Speiseplan**

**13.10.2025 - 16.10.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tag** | **Vegetarisch****-fleischlos-** | **Vollkost****-Fleisch oder Fisch-** |
| **Montag** | Chili sin Carne mit Soja Hack, Bohnen, Mais, Salat und frischem Brötchen (a1, g, i, 5) | Gyros vom Geflügel mit Reis und Kräuter- Zaziki (f, g, i, k) |
| **Inhaltsstoffe** |  |  |
| **Dessert** | Schoko Muffin (a1, c, g, 2)  |
| **Dienstag** | Bergkäsenocken mit Rahmkartoffeln und Karotten (a1, c, i, 2, 4) | Alaska-Seelachs Frikadellen mit Kartoffeln und Remoulade (c, a1, g) |
| **Inhaltsstoffe** |  |  |
| **Dessert** | Milchreis mit Zimt-Zucker (a1, c, g, 10) |
| **Mittwoch** | Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan (a1, c, i, j, 10, 15, 2) | Klare Rinderbrühe mit Grieß- und Putenklößchen, Gemüse und Fleisch mit kleinem Dessert (a1, i, 5, 11) |
| **Inhaltsstoffe** |  |  |
| **Dessert** | Dessert Überraschung (a1, c, g, 10, 16, 2)  |
| **Donnerstag** | Gebratene Eiernudeln mit Gemüse in Teriyakisoße mit frischem ingwer und Zironengras (a1, c, f, g, i, 1, 5) | Hähnchengulasch mit Paprika und Spätzle (a1, g, 10, 2, 5) |
| **Inhaltsstoffe** |  |  |
| **Dessert** | Kinder Bueno (a1, c, g, 10, 16, 2)  |

**Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang**